



PORTO DO
ITAQUI



MEDIDAS SANITÁRIAS

Use máscara e protetor facial (face shield)

Todos os colaboradores, terceirizados e estagiários devem utilizar os equipamentos de proteção individual, bem como observar a etiqueta respiratória:

*A EMAP está distribuindo máscaras para seus funcionários diretos e estagiários. Solicite ao seu gestor. Terceirizados devem receber seus EPIs de seus contratantes.



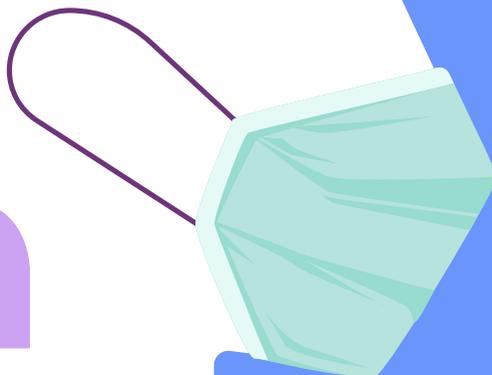


Higienize as mãos com frequência, usando água e sabão ou álcool em gel

Mantenha-se a 2 metros de distância de outros colaboradores

Evite qualquer contato físico

Ao espirrar cobrir a boca e nariz com o antebraço ou lenço descartável (não retire a máscara para espirrar e lembre-se de trocá-la)



ANTES DE SAIR DE CASA

Diariamente, antes de sair de casa, preencha o formulário de triagem online e verifique a recomendação ao final

Caso o formulário recomende que você permaneça em casa, entre em contato com a Comed, pelo e-mail comed@emap.ma.gov.br ou telefone 3216-6086 / 6567

Certifique-se de portar o cartão de acesso

Nas rotas

Higienize as mãos antes de embarcar e depois de sair do ônibus

Use máscara

Obedeça à sinalização de assentos disponíveis mantendo-se a uma cadeira de distância de outros colaboradores





Nas salas

Observe a distância sinalizada entre mesas e cadeiras e evite contato próximo – mantenha a distância de 2 m do seu colega

Não compartilhe objetos pessoais

Obedeça ao limite de pessoas indicado no local

Higienize com frequência mouses, teclados, fones de ouvido, telefones e estações de trabalho

Nos banheiros

Mantenha a distância recomendada e respeite o limite de pessoas indicado para o local



Siga as orientações corretas da higienização das mãos, respeitando as etapas e o tempo



NUNCA É DEMAIS LEMBRAR



Se precisar retirar a máscara por algum instante, não a coloque sobre qualquer superfície e lembre-se de realizar a higienização das mãos antes de tocá-la. EPIs devem ser higienizados antes do uso



Evite aglomeração nas áreas comuns da EMAP, como copa, banheiro, recepção e estacionamento



Mantenha as portas abertas para garantir a ventilação natural do ambiente



Ao subir e descer escadas utilize o corrimão e logo após higienize suas mãos

Eventos e reuniões devem ser realizadas preferencialmente por videoconferência. Quando o encontro presencial for indispensável, observe o limite de pessoas por sala, o uso obrigatório da máscara, distanciamento mínimo obrigatório e disponibilize álcool gel.



comed@emap.ma.gov.br
telefone 3216-6086/6567

CASO APRESENTE SINTOMAS COMO TOSSE, CONGESTÃO NASAL, PERDA DE OLFATO E PALADAR, FEBRE, GARGANTA INFLAMADA, DOR DE CABEÇA E NO CORPO OU REALIZE O TESTE PARA COVID-19, INFORME IMEDIATAMENTE A COMED.

Orientações pessoais

Evite usar adereços como anéis, pulseiras, relógios e correntes, eles dificultam sua higienização

Mantenha os cabelos presos e a barba feita

Refeições

- Recomenda-se escalonar o horário das refeições para evitar aglomeração nos refeitórios
- Traga talheres, pratos e copos de casa. Quando isso não for possível, use descartáveis
- Mantenha os alimentos em recipientes fechados e higienize-os antes de armazenar em locais de uso coletivo, como geladeiras e armários



Empresa Maranhense de Administração Portuária - EMAP
Av. dos Portugueses s/nº, CEP 65.085-370, Porto do Itaqui
São Luís, Maranhão, Brasil. +55 98 3216-6000
comunicacao@emap.ma.gov.br
Ouvidoria: +55 98 3216-6562



www.portodoitaqui.ma.gov.br



@portodoitaqui

